

IDEEN LEBEN – 25 X NACHHALTIG!

»Reden ist schön – etwas tun ist besser«.

Wir UMSICHTler beschäftigen uns beruflich mit der Entwicklung und Umsetzung nachhaltiger Produkte, Prozesse und Konzepte. Auch für einen nachhaltigeren persönlichen Alltag haben viele von uns Ideen. Dies ergab eine Sammlung entsprechender Vorschläge aus dem Kreis unserer Kolleginnen und Kollegen. Passend zum 25-jährigen Jubiläum präsentiert die Nachhaltigkeits-AG eine Auswahl dieser Ideen, die Bewusstsein für mögliche Ansatzpunkte schaffen sollen und Anregungen für Verhaltensänderungen sind.

Wir sind dabei – Sie auch?

RESSOURCENSCHONUNG

- 1 Intelligent drucken (nicht alles, doppelseitig, zwei Seiten auf einer, schwarz-weiß)
- 2 Intelligent kaufen (Langlebigkeit, Reparierbarkeit, energieeffiziente Geräte,...)
- 3 Nach Feierabend oder wenn nicht mehr benötigt, Geräte und Licht ausschalten
- 4 Intelligent heizen (Stoßlüften, Temperatur anpassen, Heizkörper nicht zustellen)
- 5 Abfall (z. B. Elektroschrott) richtig entsorgen

MOBILITÄT

- 6 Vom Auto auf den ÖPNV oder das Rad umsteigen; mehr zu Fuß gehen
- 7 Fahrgemeinschaften bilden (auch bei Dienstreisen)
- 8 Bahn statt Flugzeug oder Auto nutzen
- 9 Dienstreisen durch Telefon- und Videokonferenzen ersetzen
- 10 Intelligent fahren (vorausschauend, langsamer, früh schalten, passender Reifendruck)

EIGENER FUSSABDRUCK

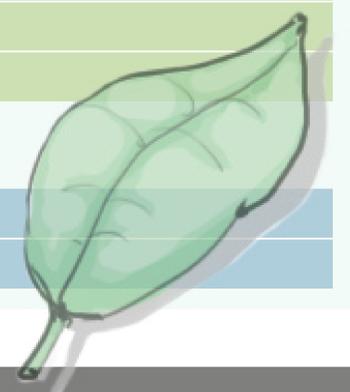
- 11 Auf Ökostrom umstellen
- 12 Einen fleischfreien Tag einlegen, öfter vegetarisch essen, wer möchte auch vegan
- 13 Regionale Produkte und Lebensmittel kaufen
- 14 Weniger Lebensmittel wegwerfen und bedarfsgerecht einkaufen
- 15 Kurze Produktlebenszyklen z. B. von Lifestyle-Produkten wie Smartphones durch längere Nutzung boykottieren
- 16 Defekte Geräte und Gegenstände nach Möglichkeit reparieren (mit Hilfe, in Repaircafés oder durch Fachleute) oder recyceln (für Ersatzteile)
- 17 Auf Plastik(tüten), Einwegverpackungen und -Geschirr verzichten
- 18 Fernreisen reduzieren: Muss es privat jedes Jahr eine Fernreise sein? Unverzichtbare Flugreisen ggf. kompensieren (z. B. durch atmosfair)
- 19 Auf Wäschetrockner verzichten – stattdessen Wäscheleine oder Wärmepumpentrockner; Waschmaschine voll beladen
- 20 Stopp-Taste auf der Toilette benutzen, Wasser sparen und Eco-Programm bei der Spülmaschine wählen, Duschen statt Baden

EIGENENGAGEMENT

- 21 Eine umweltfreundliche Suchmaschine nutzen (z. B. »ecosia«, »UMLU« und »benefind«)
- 22 Mein Wahlrecht ausüben (Betriebsrat, BfC, WTR etc.)
- 23 Mich und meine Meinung einbringen (Meetings, Gremien, ...)

WEITERE TIPPS

- 24 Treppen steigen und weniger Aufzug fahren
- 25 Fair produzierte Produkte kaufen (z. B. Kleidung, Kaffee, ...)



Sie haben noch weitere gute Ideen? Bitte melden Sie sich bei uns.

Wir sind die Nachhaltigkeits-AG bei Fraunhofer UMSICHT: nachhaltigkeit@umsicht.fraunhofer.de