



**Fraunhofer**

UMSICHT

FRAUNHOFER-INSTITUT FÜR UMWELT-,  
SICHERHEITS- UND ENERGIETECHNIK UMSICHT

WORKSHOP AM 8. MÄRZ 2018 IN OBERHAUSEN

**UMSICHT: ZUR SACHE!**

BESTE TAGESFORM MIT  
DEM RICHTIGEN LICHT



## BESTE TAGESFORM MIT DEM RICHTIGEN LICHT

### DIE REIHE

Ohne lange Vorrede zur Sache kommen, über eine Sache reden und ein Thema zu seiner Sache machen: Das sind Ansprüche, die Fraunhofer UMSICHT auch im Jahr 2018 in seiner Veranstaltungsreihe »UMSICHT: Zur Sache!« erfüllen möchte.

**Immer donnerstags, immer um 14:00 Uhr, mehrmals im Jahr.** Wir wollen wissenschaftlich-technische Sachverhalte verständlich erläutern, die Produkte angewandter Forschung und Entwicklung zur industriellen Nutzung vorstellen, Prognosen für Zukunftsmärkte wagen und über die praktische Umsetzung reden. Gern möchten wir mit Ihnen Wege finden, neue Ideen in erfolgreiche Projekte umzusetzen – vielleicht, indem wir gemeinsame Sache machen.

### DER WORKSHOP

Sonnenlicht ist die Grundlage allen Lebens. Licht ermöglicht es dem Menschen zu sehen, aber Licht steuert auch die »innere Uhr« des Menschen. Die Erkenntnis, dass die spektrale Zusammensetzung des uns umgebenden Tageslichts auch unser Empfinden, unsere persönliche Leistungskurve sowie Wachheit und Müdigkeit beeinflussen, führte zu einer neuen Beleuchtungsphilosophie. Neue Entwicklungen im Bereich der Beleuchtungstechnik nutzen diese Erkenntnisse und ermöglichen automatische, tageszeit-spezifische Anpassungen der spektralen Zusammensetzung des elektrischen Lichts.

Der Tageszeit angepasstes künstliches Licht folgt dem Vorbild der Natur. Morgens unterdrückt Licht mit hohen Blauanteilen die Melatoninausschüttung und unterstützt so die Synchronisierung des Schlaf-Wach-Rhythmus. Eine Reduzierung des Blauanteils am Nachmittag entspricht dem natürlichen Verlauf des Tageslichts.

»UMSICHT: Zur Sache!« informiert über Hintergründe und Chancen dieses noch neuen Arbeitsfelds künstlicher Beleuchtung. Wir stellen den aktuellen technischen und medizinischen Stand der Dinge dar und erörtern, was bei der Planung und Installation zu berücksichtigen ist. Ergebnisse, die im Rahmen einer Untersuchung in einer Wohnstätte für Menschen mit demenziellen Erkrankungen sowie im Bereich der Schichtarbeit erreicht wurden, werden vorgestellt.

### DIE ZIELGRUPPE

Die Reihe »UMSICHT: Zur Sache!« richtet sich an Personen aus den Bereichen Geschäftsführung, Betriebsleitung, technische Planung und Beratung, Medien, an Entscheider/innen in der öffentlichen Verwaltung, an Mitarbeiter/innen aus Forschung und Entwicklung sowie an fachlich interessierte Privatpersonen. Studierende und Absolvent/innen entsprechender Fachrichtungen sind gern willkommen.

## PROGRAMM 8. MÄRZ 2018

### 14:00 Uhr Mit UMSICHT zur Sache kommen

Martin Distelhoff  
Fraunhofer UMSICHT, Oberhausen

#### Moderation:

Prof. Dr. med. Dietrich Grönemeyer  
Grönemeyer Institut für MikroTherapie, Bochum

### 14:15 Uhr Licht und Gesundheit

Dr. med. Alfred Wiater  
Krankenhaus Porz am Rhein, Köln

### 14:40 Uhr Circadiane Beleuchtung als Unterstützung im Alltag für Menschen mit demenziellen Erkrankungen

Aline Wybranietz und Heike Perszewski  
Sozialwerk St. Georg Niederrhein gGmbH, Duisburg

### 15:05 Uhr Diskussion

### 15:15 Uhr KAFFEPAUSE UND IMBISS

### 16:00 Uhr Circadiane Beleuchtung – Grundlagen der Planung und Umsetzung

Matthias Boeser und Birgit Bierbaum  
licht|raum|stadt planung GmbH, Wuppertal

### 16:25 Uhr Optimierte Beleuchtung für Arbeit im Schichtbetrieb am Beispiel von BMW

Rasit Özgüc  
Fraunhofer UMSICHT, Oberhausen

### 16:50 Uhr Diskussion

### 17:00 Uhr AUSKLANG DER VERANSTALTUNG



## UMSICHT-FÖRDERVEREIN

Der »Verein zur Förderung der Umwelt-, Sicherheits- und Energietechnik e. V. (UMSICHT-Förderverein)« ist ein wesentliches Element eines lebendigen und leistungsfähigen Umfelds von Fraunhofer UMSICHT. So schreibt er u. a. den UMSICHT-Wissenschaftspreis aus. Um den UMSICHT-Wissenschaftspreis kann sich bewerben, wer in den Bereichen Umwelt, Sicherheit und Energie industriennah forscht oder journalistisch tätig ist. Der Preis ist mit 10 000 € dotiert. **Bewerbungsschluss ist der 31. März 2018.**

**Weitere Informationen:** [www.umsicht-foerderverein.de](http://www.umsicht-foerderverein.de) | Telefon 0208 8598-1152 | [verena.buhle@umsicht.fraunhofer.de](mailto:verena.buhle@umsicht.fraunhofer.de)

## ANMELDUNG UND TEILNAHMEGEBÜHR

Bitte melden Sie sich bis zum **1. März 2018** per Brief oder Fax mit dem anhängenden Formular an oder benutzen Sie unsere Online-Anmeldung im Internet unter: »[www.umsicht.fraunhofer.de](http://www.umsicht.fraunhofer.de)«. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahmegebühr (inkl. Getränke und Imbiss) beträgt **10 €** bzw. **5 €** für Studierende (Vorlage einer Studienbescheinigung notwendig) und wird per Rechnung erhoben. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie per E-Mail. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige schriftliche Stornierung (mind. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn) berechnen wir die volle Teilnahmegebühr. Mitglieder des UMSICHT-Fördervereins besuchen die Veranstaltung kostenfrei (je Unternehmen 1 Teilnehmer).

## VERANSTALTUNGSORT

Fraunhofer UMSICHT | Osterfelder Str. 3 | 46047 Oberhausen  
Eine Anfahrtsbeschreibung entnehmen Sie bitte folgendem Link oder QR-Code: [www.umsicht.fraunhofer.de/anfahrt](http://www.umsicht.fraunhofer.de/anfahrt)



## IHRE ANSPRECHPARTNER

**Organisatorisches** Dr. Joachim Danzig  
Telefon +49 208 8598-1145  
Fax +49 208 8598-1289  
[joachim.danzig@umsicht.fraunhofer.de](mailto:joachim.danzig@umsicht.fraunhofer.de)

**Fachkontakt** Martin Distelhoff  
Telefon +49 208 8598-1285  
[martin.distelhoff@umsicht.fraunhofer.de](mailto:martin.distelhoff@umsicht.fraunhofer.de)

Ich möchte den **UMSICHT-Newsletter** und **Informationen zum Veranstaltungsgang** per E-Mail erhalten.\*

Ich möchte **Informationen zum UMSICHT-Förderverein** per E-Mail erhalten.\*

\*Wir verweisen auf unsere Datenschutzerklärung.

Fraunhofer-Institut für Umwelt-,  
Sicherheits- und Energietechnik  
UMSICHT  
**Dr. Joachim Danzig**  
Osterfelder Straße 3  
46047 Oberhausen

Anmeldung bis **1. März 2018** im Umschlag zurücksenden oder  
faxen +49 208 8598-1289. Online-Anmeldung: [s.fhg.de/uzkl](http://s.fhg.de/uzkl)

Hiernit melde ich mich verbindlich zum Workshop »UMSICHT: Zur Sache! Beste Tagestform mit dem richtigen Licht« am 8. März 2018 in Oberhausen an.

**Titel, Vorname, Name**

**Firmalbehörde**

**Abteilung**

**Anschrift**

**Telefon/Telefax**

**E-Mail**

**Ort, Datum, Unterschrift**

**ERMÄGIGUNG**  Ich bin Mitglied  
im UMSICHT-Förderverein

Ich bin Studierende\*  
\*Studienbescheinigung bitte mit faxen

**TEILNEHMERDATEN** Titel, Vorname, Name und Institution (keine E-Mail) werden auf Teilnehmer-  
und Referentlisten unserer Veranstaltungen veröffentlicht und ausschließlich an diesen Kreis  
weitergegeben.

Ja, ich bin einverstanden

Nein, ich gebe meine Daten nicht frei